



¿CONFESARSE?

¿PARA QUÉ?

- ➔ Recibimos el **PERDÓN DE LOS PECADOS** Y las **GRACIAS MEDICINALES** (luz y fortaleza)
- ➔ El sacerdote nos da **CONSEJOS Y ALIENTO** para luchar por alcanzar la santidad
- ➔ **ALEGRAMOS A DIOS**
- ➔ Se nos concede **REDUCCIÓN DEL PURGATORIO**

¿CON QUÉ FRECUENCIA?

- ➔ Depende de cada persona y sus necesidades, pero se recomienda **CONFESIÓN SEMANAL**

¿CÓMO?

- ➔ **EXAMEN DE CONCIENCIA**
- ➔ **DOLOR DE LOS PECADOS**
- ➔ **PROPÓSITO DE ENMIENDA**
- ➔ **DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR**
- ➔ **CUMPLIR LA PENITENCIA**